

# 第一次自主學習就上手

## 第四步

### 實際進行自主學習

清水高中 周漢強製作



# 依照學習進度規劃進行自主學習



如果同學還沒有明確的學習進度規劃，請先回到第三步。

進行自主學習時可能還會遇到困難



想學習的內容太難，  
學不會！



實際應用的時候  
不成功！



不停滑手機，  
時間一下就過了！



好累，不想學習！

# 自主學習的過程就是在突破各種障礙

學習

找老師討論  
尋求幫助



想學習的內容太難，  
學不會！

蒐集相關資料  
進一步學習

# 自主學習的過程就是在突破各種障礙



再試一次！





因為「不好玩」所以才會累！

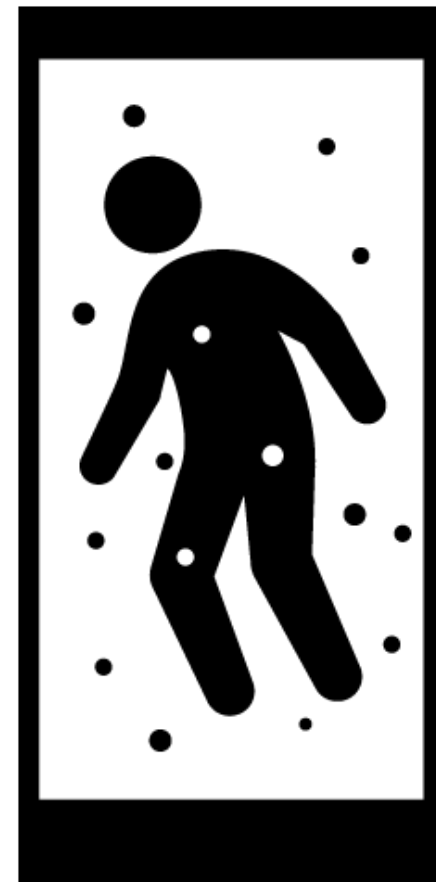
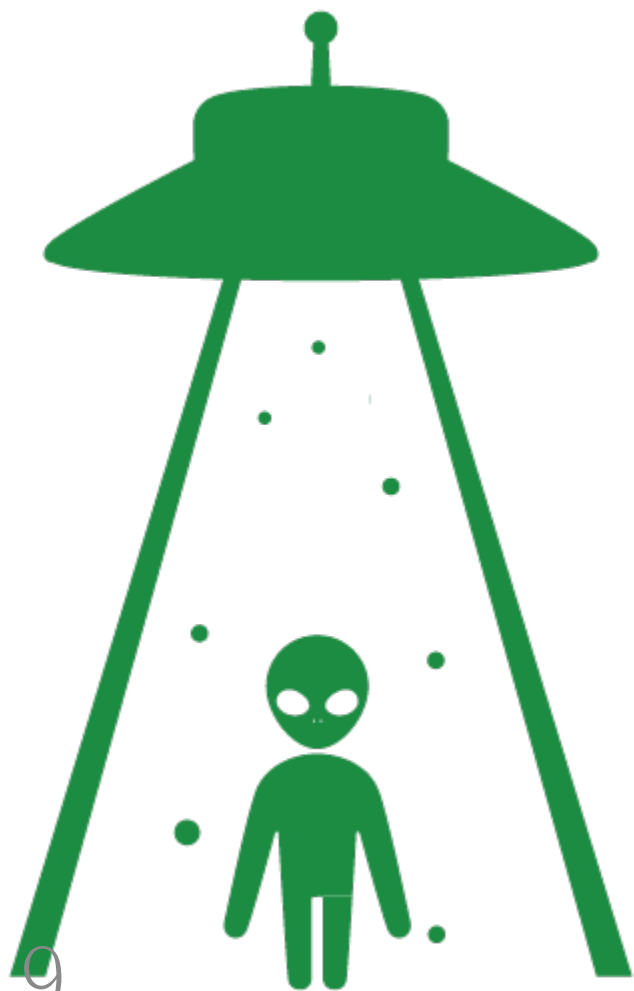
好累，不想學習！

多嘗試，才會找到好玩的事～





不停滑手機，  
時間一下就過了！



每件事都有值得學習的地方

找師長談一談

找出適合自己的學習方向

自主學習的執行結果不一定符合預期

所有的意外和阻礙，都是珍貴的經驗

把過程記錄下來，加上自己的反思

就是最棒的學習歷程！



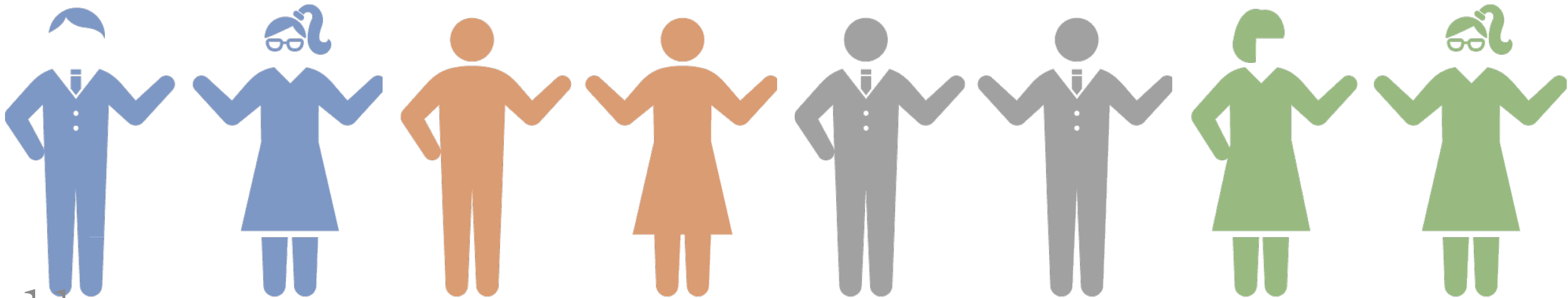
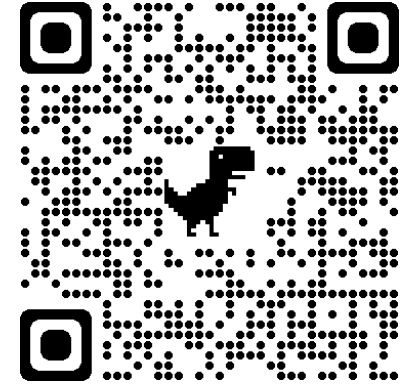
# 如果在執行自主學習的過程遇到困難

## 可以找老師討論並尋求解決的方法



清水高中自主學習指導老師群→

←靜宜大學自主學習指導教授群



# 自主學習系列介紹



什麼是自主學習？



怎樣進行自主學習？

0. 簡單來說是這樣做



為什麼要自主學習？



1. 我不知道要學什麼？



3. 怎樣訂定學習進度？



2. 怎樣訂定學習目標？



4. 實際進行自主學習



# 自主學習系列介紹



- 什麼是自主學習？
  - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=1983](https://mynotes.org/istudy/?page_id=1983)
- 為什麼要自主學習？
  - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=1990](https://mynotes.org/istudy/?page_id=1990)
- 怎樣進行自主學習？
  0. 簡單來說是這樣做
    - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=2351](https://mynotes.org/istudy/?page_id=2351)
  1. 我不知道要學什麼？
    - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=2002](https://mynotes.org/istudy/?page_id=2002)
  2. 怎樣訂定學習目標？
    - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=2337](https://mynotes.org/istudy/?page_id=2337)
  3. 怎樣訂定學習進度？
    - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=2492](https://mynotes.org/istudy/?page_id=2492)
  4. 實際進行自主學習
    - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=2504](https://mynotes.org/istudy/?page_id=2504)
- 自主學習圖書館可以幫什麼忙？
  - [https://mynotes.org/istudy/?page\\_id=2014](https://mynotes.org/istudy/?page_id=2014)