

第一次自主學習就上手

第三步

訂定學習進度

清水高中 周漢強製作



訂定學習進度可以幫助我們

掌握時間規劃與運用

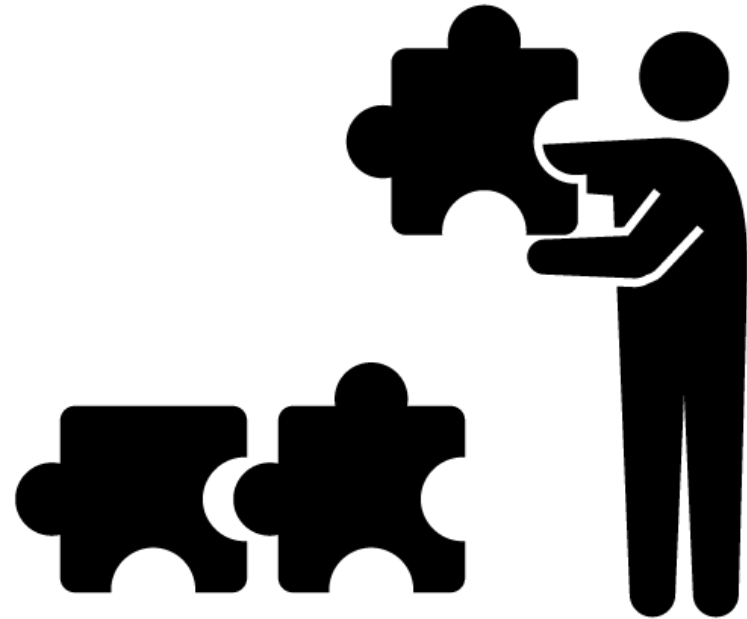


如果同學已經有明確的學習進度，就可以直接跳到第四步。

訂定學習進度可以根據學習目標



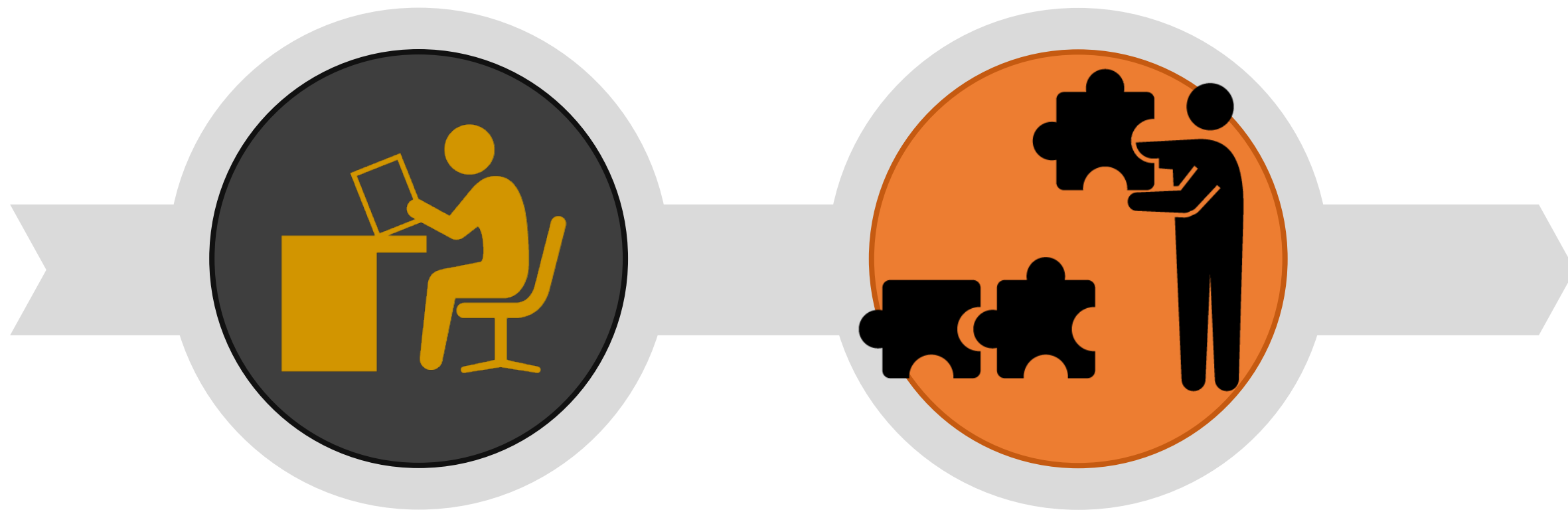
學習自己原本不會的知識或技能。



把學到的拿來實際應用或練習。

如果同學還沒有明確的學習目標，請先回到第二步。

一步到位的學習進度規劃



學習

應用

逐步漸進的學習進度規劃



可以加入學習進度規劃的項目



和指導老師或同學討論
學習或應用時遇到的狀況



整理學習或應用的成果
準備發表或分享

建議的學習進度規劃

討論

發表



學習

應用

學習

應用

更詳細的學習進度規劃－時間的安排



更詳細的學習進度規劃—分階段的内容



劃分不同階段的學習和應用

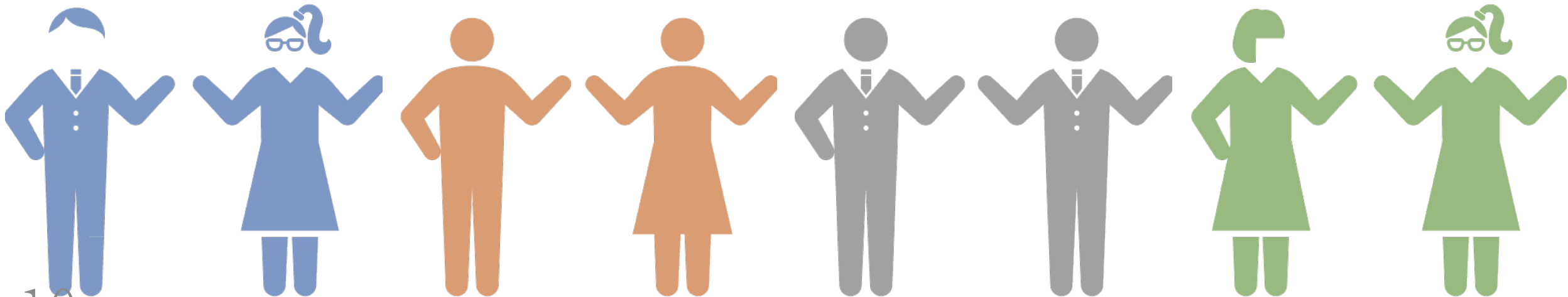
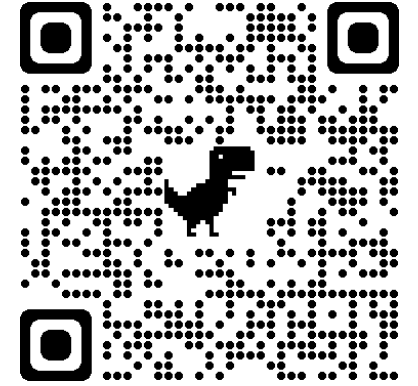
如果對於訂定學習進度還有疑問

可以請老師指導訂定學習進度的方法



清水高中自主學習指導老師群→

←靜宜大學自主學習指導教授群



自主學習系列介紹



什麼是自主學習？



怎樣進行自主學習？

0. 簡單來說是這樣做



為什麼要自主學習？



1. 我不知道要學什麼？



3. 怎樣訂定學習進度？



2. 怎樣訂定學習目標？



4. 實際進行自主學習



自主學習系列介紹



- 什麼是自主學習？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=1983
- 為什麼要自主學習？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=1990
- 怎樣進行自主學習？
 0. 簡單來說是這樣做
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2351
 1. 我不知道要學什麼？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2002
 2. 怎樣訂定學習目標？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2337
 3. 怎樣訂定學習進度？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2492
 4. 實際進行自主學習
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2504
- 自主學習圖書館可以幫什麼忙？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2014