

第一次自主學習就上手

第一步

從不知道要學什麼開始



我不知道要學什麼？

這是大部分同學的心聲！



如果同學已經有了大概的學習目標，就可以直接跳到第二步。

當然要學自己喜歡的！

這樣才會有持續下去的動力和熱情～



可是我也不知道自己喜歡什麼？

別擔心，其實大部分同學也是這樣～



去看看書怎麼樣？

從各式各樣的書裡面找一個比較感興趣的主題～

大力推薦有很多書的地方：

- 勤美誠品書局
- 公共資訊圖書館
- 靜宜大學蓋夏圖書館



看影片也可以～

從各式各樣開放式課程影片裡面找到喜歡的

大力推薦：

- 臺灣開放式課程暨教育聯盟→
- TEDxTaipei
 - <https://tedxtaipei.org/>
- 臺灣網紅分類排行榜
 - <https://tw.noxinfluencer.com/>



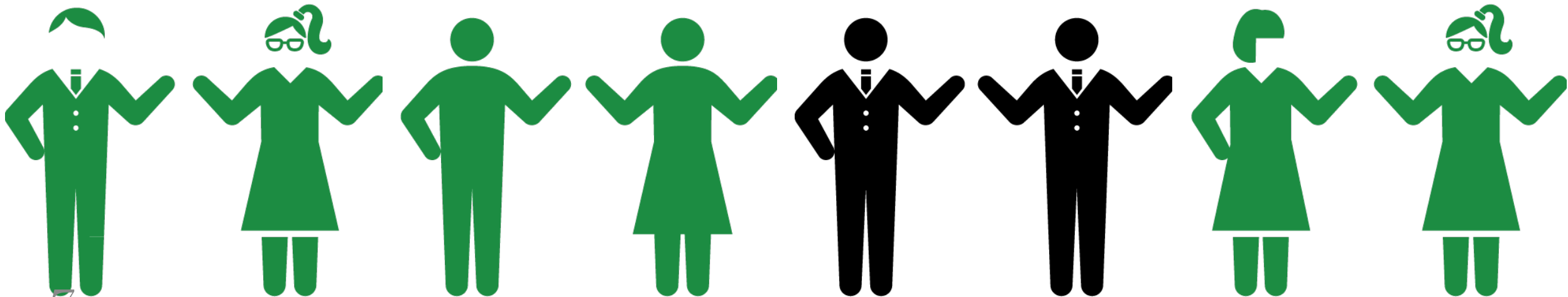
可以問問各個不同領域的老師～

讓老師推薦適合自主學習的主題！



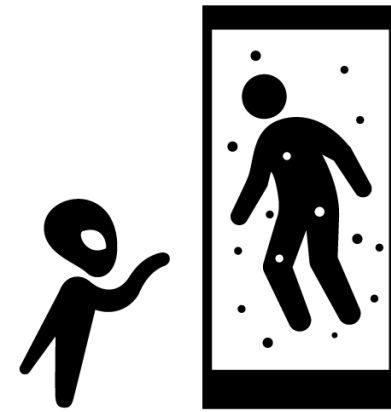
清水高中自主學習指導老師群→

←靜宜大學自主學習指導教授群



從日常生活接觸到的各種人事物都可以～

努力想辦法找到喜歡的或感興趣的方向



總而言之，第一步就想書、定自己，我們先試著看看。而一步已想書、定自己，我們先試著看看。第一「自一本書、定自己，我們先試著看看。」，可以



下一步，
我們試著把想要學習的內容變成具體的學習目標！



自主學習系列介紹



什麼是自主學習？



怎樣進行自主學習？

0. 簡單來說是這樣做



為什麼要自主學習？



1. 我不知道要學什麼？



3. 怎樣訂定學習進度？



2. 怎樣訂定學習目標？



4. 實際進行自主學習



自主學習系列介紹



- 什麼是自主學習？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=1983
- 為什麼要自主學習？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=1990
- 怎樣進行自主學習？
 0. 簡單來說是這樣做
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2351
 1. 我不知道要學什麼？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2002
 2. 怎樣訂定學習目標？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2337
 3. 怎樣訂定學習進度？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2492
 4. 實際進行自主學習
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2504
- 自主學習圖書館可以幫什麼忙？
 - https://mynotes.org/istudy/?page_id=2014